

# 'Ik wist dat ik wilde snijden'

## Joris Jansen helpt oude dames én sporters op de been

Wie trekt nou elke ochtend die witte jas aan? alphen.cc portretteert in deze serie specialisten van het Rijnland Ziekenhuis. Vandaag deel 3: orthopedisch chirurg Joris Jansen.



ANNEMIEK BRANDRIET  
ANNEMIEK@ALPHEN.CC

**A**ls kind moest hij geoperd worden aan zijn oor. Dat vond hij zo leuk, dat hij zelf ook wel arts wilde worden. Nu is Joris Jansen orthopedisch chirurg in het Rijnland Ziekenhuis.

„Ik kreeg allemaal cadeautjes en raakte geïntrigeerd door de wereld van de witte jassen.” Joris is neergestreken in het restaurant van het Alphense ziekenhuis. Witte jassen om hem heen. „Dat gekke geurtje, lieve verpleegsters en kiezen wat je mag eten.” Joris kreeg een snoepje als de arts in zijn oor keek. Daardoor waren de doktersbezoekjes voor hem helemaal niet vervelend. „Ik wist al snel dat ik wilde gaan snijden”, zegt hij. „Ik heb tijdens mijn coschappen ook nog twee maanden bij de algemene chirurgie rondgelopen. Daar was ik toen helemaal vol van. Totdat ik bij orthopedie uitkwam.” Deze specialisatie in botten en gewrichten vond hij nóg leuker. Inmiddels is Joris gespecialiseerd in de heup en de knie. „Vroeger deed een orthopeed alles, van hoofd tot teen. Nu zie je meer subspecialisaties. Je kiest een of twee gewrichten. De zorg wordt daardoor beter. Doordat je iets vaak doet, word je er beter in en zijn er dus minder vaak complicaties.” Zijn vriendin, met wie hij samenwoont in Den Haag, is ook arts. Zij doet momenteel promotieonderzoek naar baarmoederhalskanker. Ze wil graag gynaecoloog worden.

„Mijn opa was dierenarts, verder zit er niks medisch in mijn familie. Dat zou ook een behoorlijke druk op kunnen leggen. Ik heb daar geen last van.” Joris noemt zichzelf een doener en vindt het fijn dat hij iets tastbaars

kan doen. „Een foto liegt nooit. Op de foto kan ik zwart op wit laten zien wat ik gedaan heb. Het resultaat is transparant.”

Denk niet dat Joris alleen maar ouderen met versleten knieën en heupen tegenkomt. Zeker in het Alphense ziekenhuis zien de artsen veel sporters. „Het goede van het ziekenhuis hier is dat er efficiënt en snel gewerkt wordt. We kunnen patiënten snel helpen. Soms is er dan nog wel aanvullend onderzoek nodig, in Leiderdorp. Een MRI-



Joris Jansen: „Een foto liegt nooit.”

Foto Hedske Vochteloo

scan bijvoorbeeld. Het leuke is juist dat we een mix zien van jong en oud. Bovendien zijn de problemen vaak heel duidelijk. Het fijne is dat je echt iets kunt bieden, je kunt mensen verder helpen. Zorgen dat het oude vrouwtje met de versleten knie weer boodschappen kan doen bij de winkel om de hoek en proberen de jongere weer op het sportveld te krijgen.”

Momenteel is Joris actief met een project dat 'Rapid Recovery' genoemd wordt. Snel herstel. „Het is er op gericht om mensen met heup- en knieproblemen na operaties zo snel mogelijk weer op de been te krijgen. Het is beter om zo snel mogelijk weer te bewegen. In bed liggen is niet goed. Dan krijg je allerlei complicaties als doorligplekken en trombosebenen.”

Eind november wordt gestart met het 'Rapid Recovery' protocol voor patiënten die een heup- of knieprothese krijgen. Patiën-

ten krijgen na de operatie andere medicatie, waar ze minder misselijk van worden. Ook wordt er lokaal verdoving aangebracht bij het gewricht zodat patiënten minder pijn hebben. „Al op de dag van de operatie kunnen ze uit bed. We brengen een heel team bij elkaar: chirurg, fysiotherapeut, verpleging en anesthesist. We zaten nooit eerder met elkaar om tafel. En dat terwijl het om dezelfde patiënt gaat!” Er is onderzoek gedaan naar dit 'snelle herstel'. Daaruit blijkt dat het goed werkt en veilig is. Ook is er een kruisbandnetwerk opgezet, een samenwerking tussen orthopeden en fysiotherapeuten in de regio. „Fysiotherapeuten gaan zich óók meer specialiseren. Je kunt niet naar alle congressen en nascholingen over elk gewricht. De bedoeling van dit netwerk is dat de voor- en nazorg van kruisbandpatiënten verbeterd wordt. Door samenwerking verbetert de zorg.”