

Rijnland Knienetwerk opgericht

LEIDERDORP - Door de toegenomen snelheid in sport, met name bij balsporten, komen knieblessures steeds vaker voor. De ernstigste blessure in de knie is het scheuren van de voorste kruisband. Daarom in onlangs in de regio het Rijnland Knienetwerk opgericht. Het doel van dit netwerk is door intensieve samenwerking tussen orthopeden en fysiotherapeuten te komen tot de meest optimale behandeling van deze patiëntengroep.

Vrijdag 13 april is officieel een start gemaakt met deze samenwerking na een kort symposium in de Praktijk voor Fysiotherapie Ommedijk te Leiderdorp. Binnen de regio Leiderdorp is deze praktijk dan ook aangesloten bij het Rijnland Knienetwerk.

Wanneer de voorste kruisband scheurt, is een sporter over het algemeen lang uitgeschakeld en volledig herstel is vaak alleen mogelijk door een reconstructie van de voorste kruisband te laten uitvoeren. Dit is een operatieve ingreep waarbij een nieuwe voorste kruisband in de knie wordt geplaatst.

Deze knieoperatie wordt uitgevoerd door orthopedische chirurgen die gespecialiseerd zijn in een dergelijke ingreep. Na de operatie zal de sporter een langdurig en intensief revalidatie proces moeten doorlopen. Voor een effectieve revalidatie is het zaak om hierbij ondersteund te worden door ervaren fysiotherapeuten die gespecialiseerd zijn in het begeleiden van voorste kruisbandrevalidatie. Om deze specialistische zorg door bekwame pro-



De fysiotherapeuten die aangesloten zijn bij het Rijnland Knienetwerk bij de start van de samenwerking op vrijdag 13 juli. (Foto: PR)

fessionals te kunnen bieden is op initiatief van de fysiotherapeuten M. de Fockert (van fysiotherapiepraktijk Ommedijk) en P. Visser en de orthopedische chirurgen dr. S. Wiersma en dr. J. Jansen van het Rijnland Ziekenhuis in Leiderdorp, het Rijnland Knienetwerk opgericht. Dit knienetwerk bestaat uit zes fysiotherapiepraktijken in de regio die allen zeer ervaren zijn in het begeleiden van voorste kruisbandrevalidatie.

Alle aangesloten fysiotherapeuten beschikken, naast veel ervaring met knierevalidatieprocessen, over ruime trainingsfaciliteiten en registreren de behandelgegevens in hetzelfde digitale patiëntenregistratie systeem. Daarnaast is er gezamenlijk een revalidatiebehandelplan opgezet dat door alle aangesloten praktijken wordt gevolgd. Hierdoor weet de patiënt precies welke stappen er doorlopen worden en waar de patiënt zich in het revali-

datieproces bevindt. Door gegevens en meetresultaten uit te wisselen worden de behandelplannen verbeterd en waar nodig aangescherpt. Dit om de patiënt zo goed en effectief mogelijk te behandelen.

Meer informatie over het Rijnland-Knienetwerk is te vinden op www.sportfysiotherapieleiderdorp.nl.

Collectanten gezocht!

De Dierenbescherming komt op voor vergeten dieren. Ook in uw regio. Help mee en meld u aan als collectant voor de jaarlijkse collecteweek rond 4 oktober.

Ga naar www.dierenbescherming.nl/collecte of bel (088) 8113 000.

