

Rijnland Orthopaedie

Informatieformulier injectietherapie

Waarom een injectie?

Een injectie onderdrukt de ontstekingsreactie in de weefsels en vermindert zo pijn en zwelling. Veel patiënten reageren hier gunstig op wat betreft pijn en beweeglijkheid van het bewegingsapparaat. Het ontstekingsremmende effect begint na 2 tot 5 dagen. De duur van het effect is wisselend (enkele weken tot langdurig).

Waaruit bestaat de injectie?

De injectie bestaat uit 2 ingrediënten:

- 1) een lokaal anaestheticum (verdovingsmiddel) dat pijnstillend werkt en dat kan helpen bij het stellen van de diagnose.
- 2) een langzaamwerkend corticosteroïd dat ontstekingsremmend werkt ter vermindering van zwelling.

Wat zijn de bijwerkingen?

Vaak voorkomend (in afnemende frequentie):

- 1) Toename van de pijn. Gedurende enkele dagen tot een week kunnen de klachten verergeren als reactie op de prik. Soms is er wat zwelling en warmte. Een pijnstillertje of ice-pack kan in deze fase het ongemak verbeteren.
- 2) Roodkleuring van het gelaat, meestal is dit binnen enkele dagen verdwenen.
- 3) Hormonale schommelingen die onder andere kunnen leiden tot menstruatiestoornissen.

Zelden voorkomend:

- 4) Ontregeling van de glucosespiegel bij diabetes. Advies: regelmatige bloedsuikercontrole gedurende de eerste 1 à 2 weken.
- 5) Zelden treden lokale huidafwijkingen op zoals dunner worden, stugger worden of verkleuring van de huid.
- 6) Zeer zelden allergie.

Waar moet u op letten en wanneer moet u contact opnemen?

Doen: Bewegen op geleide van de klachten, eventueel pijnmedicatie of ijspakkingen gedurende de eerste week.

Niet doen: Forceren, de pijn provoceren. Start met eventuele fysiotherapie pas na ongeveer een week.

Contact opnemen: bij lokale roodheid, warmte en zwelling van de prikplaats en / of koorts (temperatuur boven 38,5 C°)