

‘t AC: wat doe je ermee?

Marieke Struijk-Mulder
orthopedisch chirurg

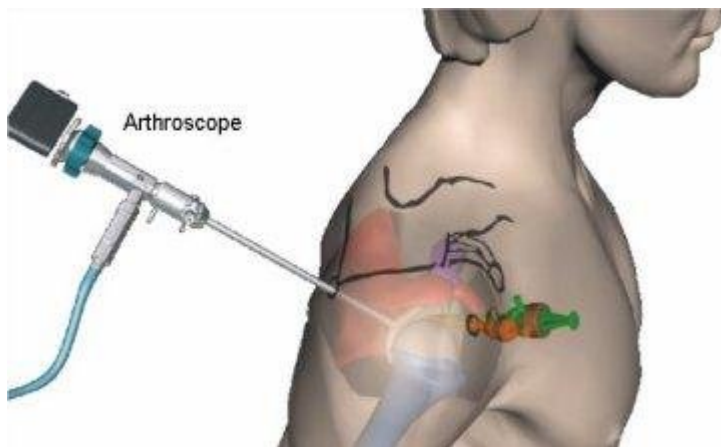


Symposium

Maatschap orthopedie in het nieuw
26-4-2012

mw. Drs. M.C. Struijk-Mulder

- Schouderchirurgie
- Voet- en enkelchirurgie
- Knieprothesiologie

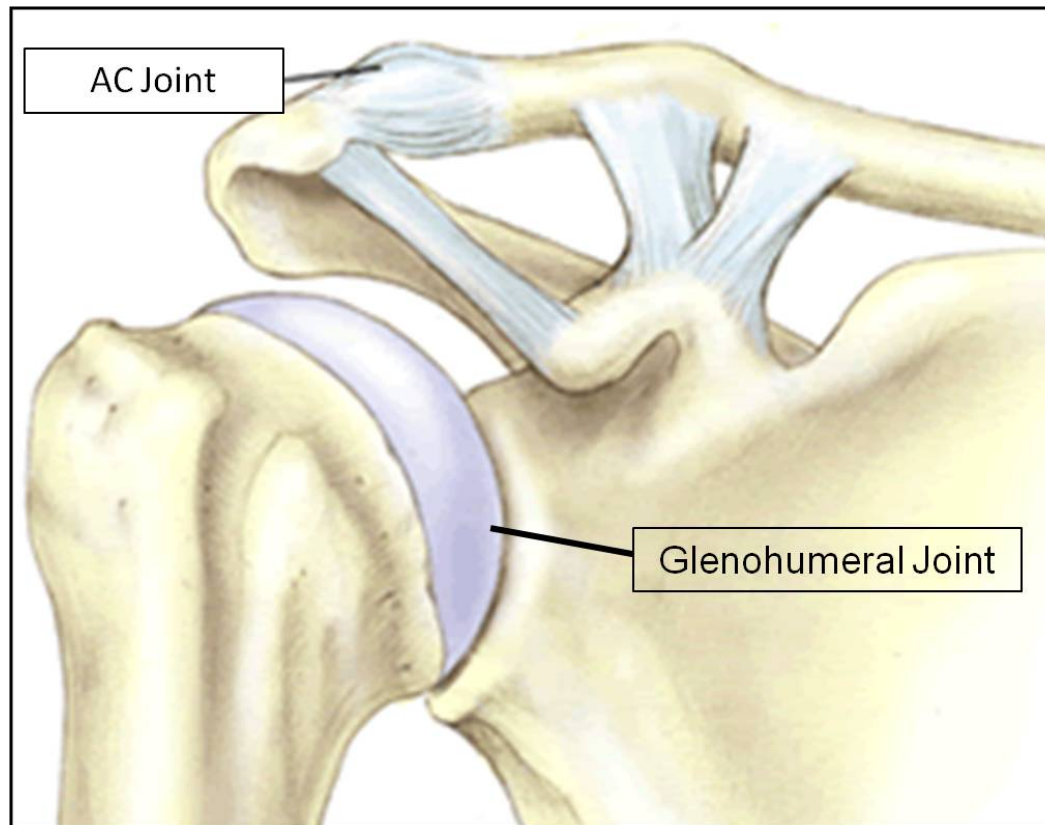


Acromioclaviculair gewricht

- Anatomie
- Pathologie
- LO
- Aanvullende diagnostiek
- Behandeling
- Revalidatie

AC

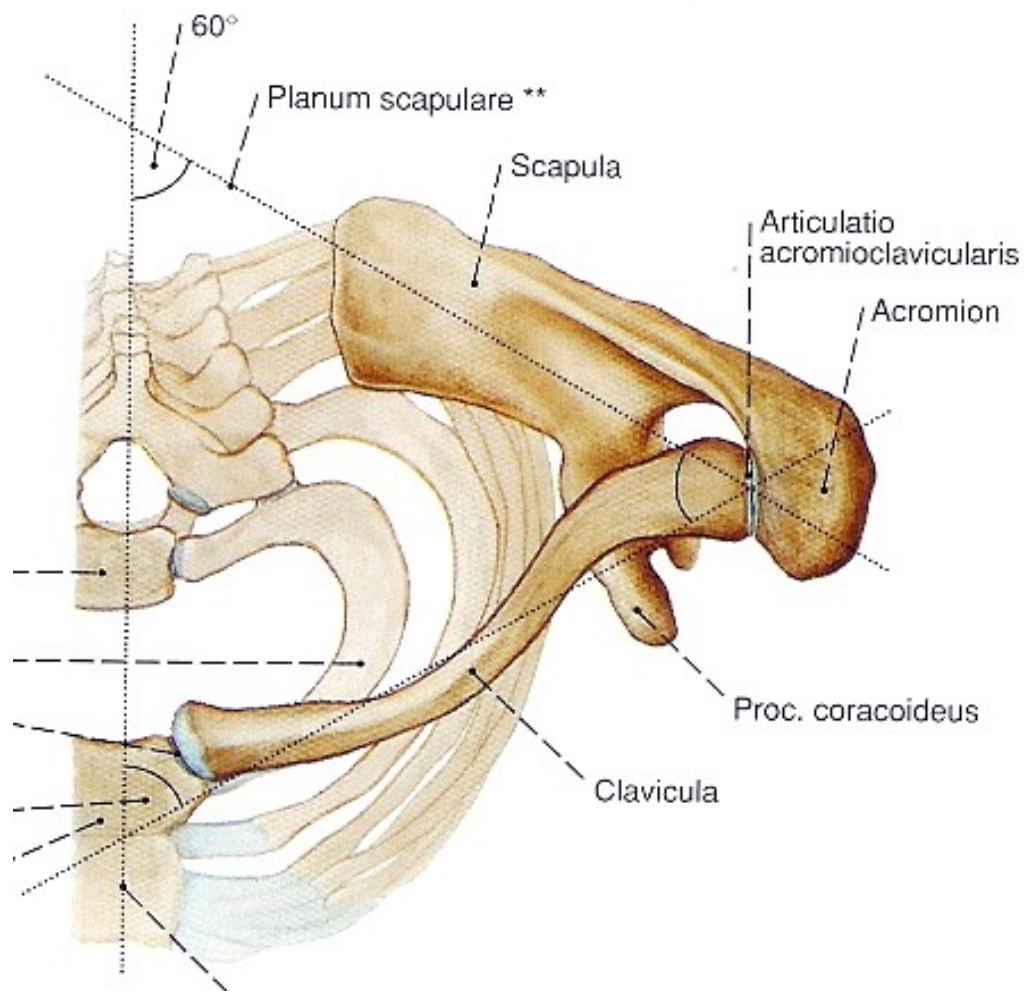
Acromio Claviculair gewricht



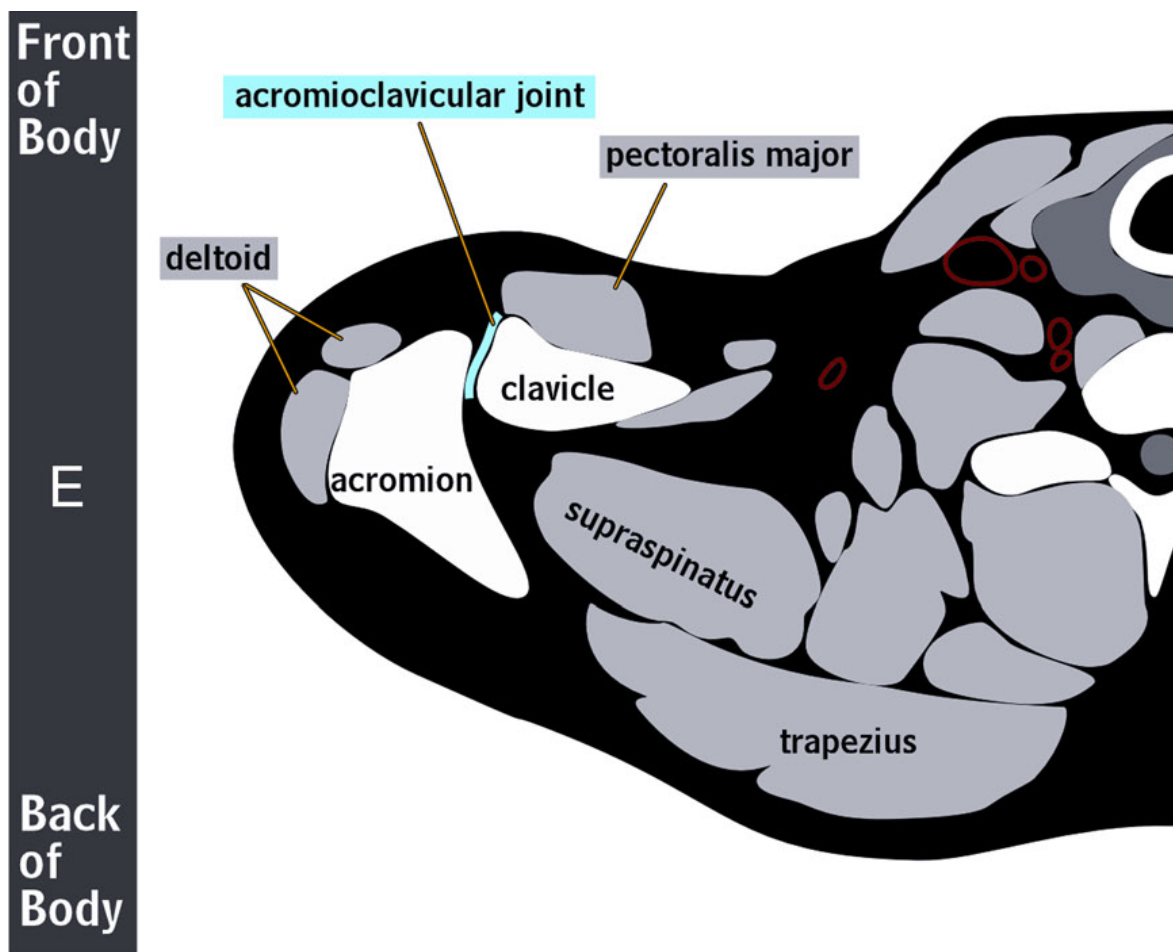
Startvraag: Oriëntatie AC gewricht ?



Oriëntatie AC gewricht



Oriëntatie AC gewricht



Harrell, J Comput Ass Tomography, 2008

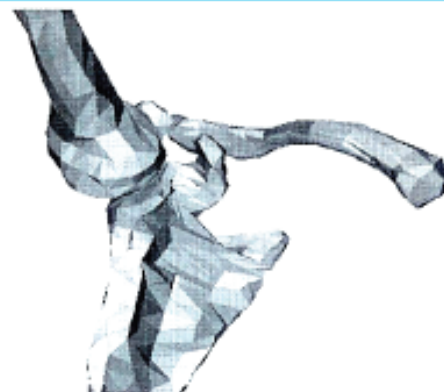
AC in beweging



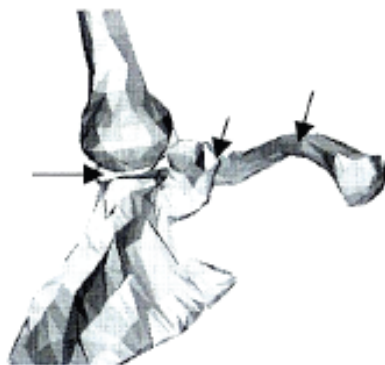
Ruststand



90 graden anteflexie



150 graden anteflexie



180 graden anteflexie



Norman d' Hondt, Advanced shoulder course, München, april 2012

AC in beweging: roteert 70 °



Dr. J.D. Stenvers, fysiotherapeut, NSA archives
www.nsastenvers.nl

AC in beweging



Dr. J.D. Stenvers, fysiotherapeut, NSA archives
www.nsastenvers.nl

Pathologie AC

Artrose



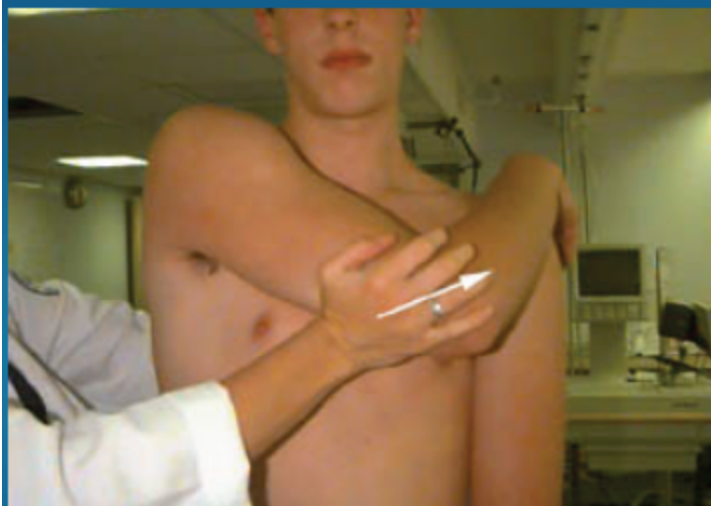
Luxatie



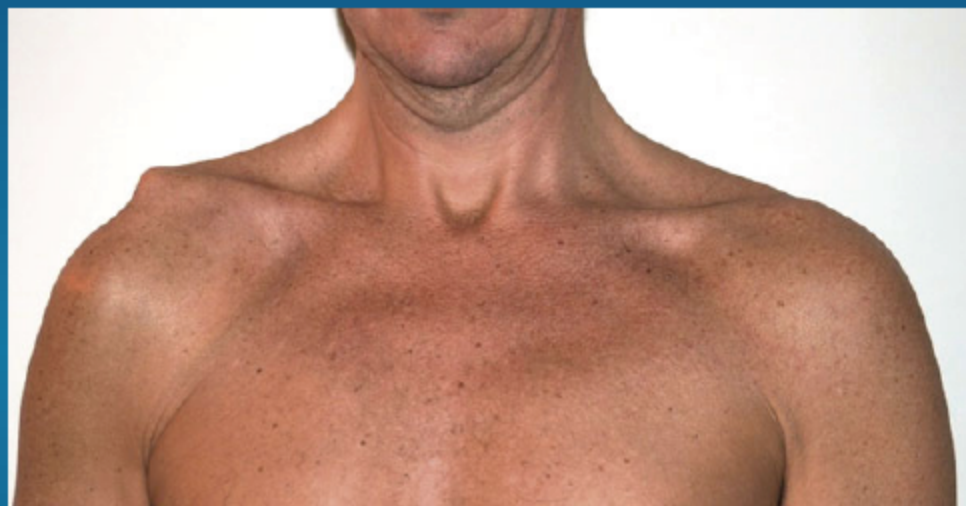
LO

- Inspectie
- Drukpijn AC
- Painfull arc 160-180
- Horizontale adductie
- O' Brien test

LO

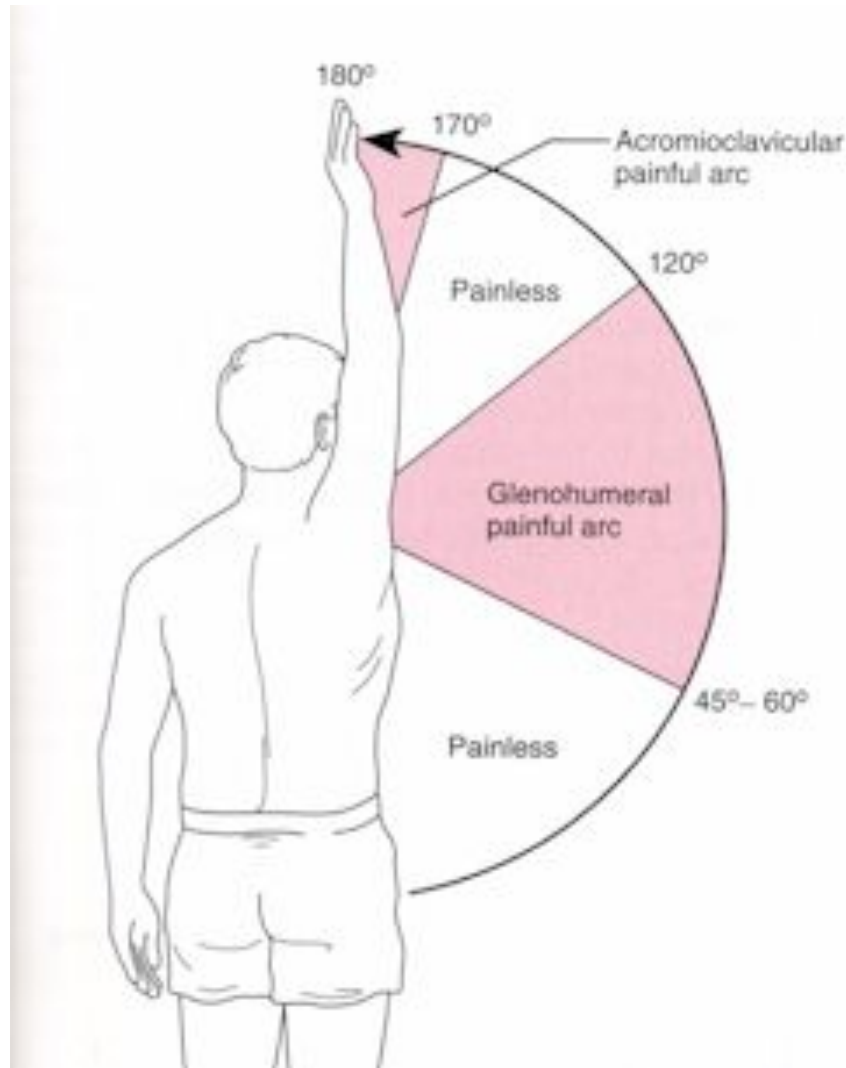


Adductie

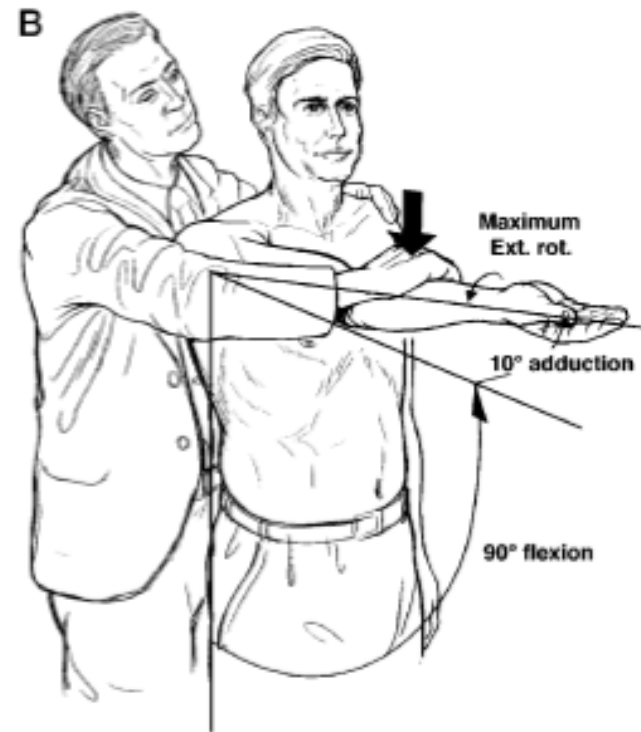
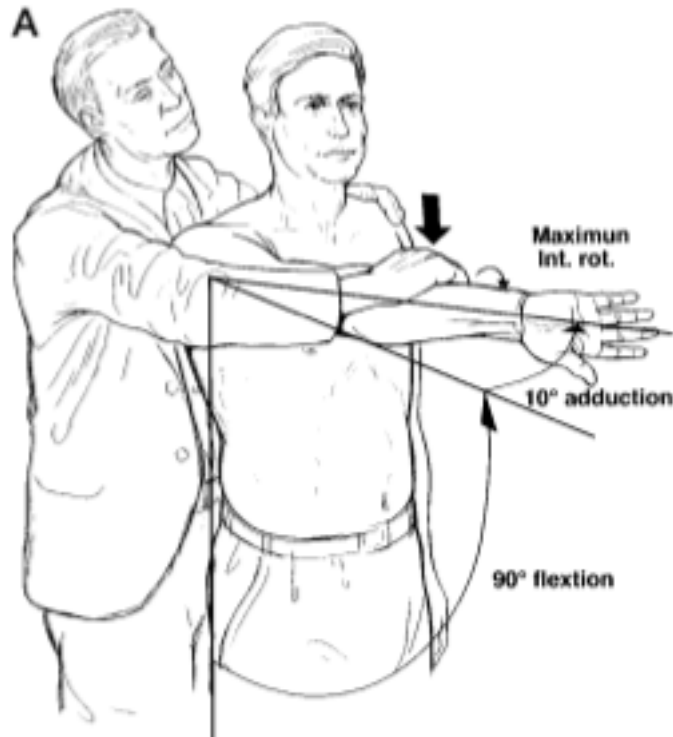


Inspectie - Pianotoets

Painfull arc

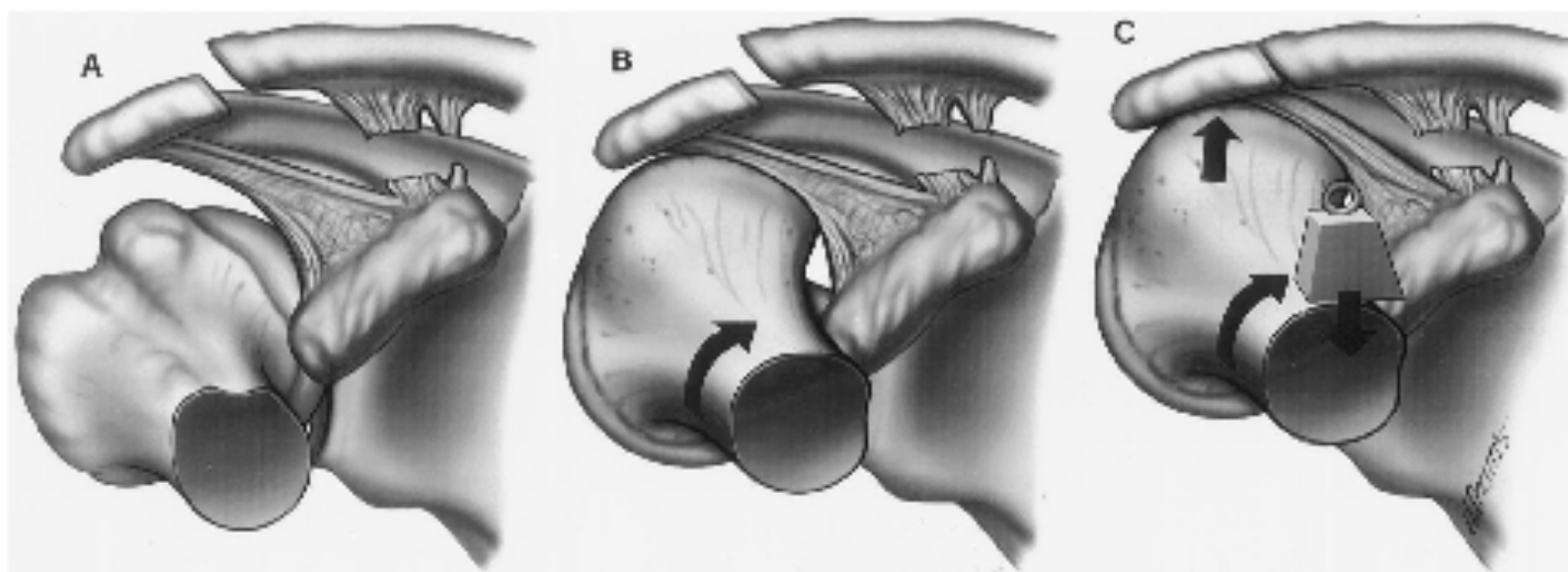


O' Brien test (active compression)



The Active Compression Test: A New and Effective Test for Diagnosing Labral Tears and Acromioclavicular Joint Abnormality
 Stephen J. O'Brien, Am J Sports medicine 1998

O' Brien test



Sensitiviteit schoudertesten

- Review schoudertesten 1996-2006
- 5 artikelen AC
- Pijn bij palpatie is specifiek
- O' Brien test: sens 16-41%, spec 90-95%
- Geen enkele test accuraat

Hegedus et al. Br J Sports Med 2008;42;80-92

Clinical tests in shoulder examination: how to perform them

Maarten Hendrik Moen,¹ Robert-Jan de Vos,² Todd S Ellenbecker,³ Adam Weir²

- Overzichtsartikel
- Schoudertests afgebeeld

Moen M, Br J Sports Med 2010;44;370-75

Moen M, Sport en geneeskunde 2008;4;6-19

Afbeeldingen AC gewricht



MRI AC



Behandeloptyes AC artrose

- Rust
- NSAIDS, 3 wk maximale dosis
- Injectie AC 1:1cc
corticosteroid/lidocaine
- AC resectie

Toegevoegde waarde echogeleidde infiltratie?

- Kunnen we het wel?
- Heeft het zin?



Quizvraag



Free hand injectie AC gewricht

- >70 % raak
- 40-70% raak
- <40% raak

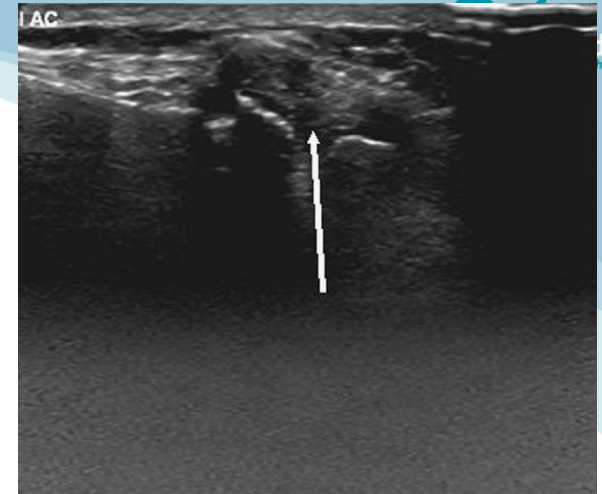
Injectie AC

- Latex inspuiten bij kadavers 10 vs 10
- 1 orthopeed, controle door dissectie
- 40% raak bij palpatie, 100% echo

Peck E. PM R 2010;2(9):817-21.

Injectie AC

- 120 kadaver schouders
- Schouder expert/orthopeed/student
- 72% raak palpatie
- 95% raak echogeleid
- Geen verschil in expertise
- Leeftijd, BMI, sexe, zijde: NS



Effect echogeleide infiltratie?



- Echo vs palpatie, 20 patiënten
- 1 orthopeed
- Na 1 wk minder pijn
- Na 3 wk pijn weer baseline/ROM verbeterd



Lange termijn effect AC infiltratie

- 58 patiënten, palpatie
- FU 3,5 jr
- 28% sufficiënt verbeterd na 1 mnd, blijvend
- 64% geen verbetering:resectie
- 8% loss to FU

Van Riet RP, J Shoulder Elbow Surgery, 2012, 21, 376-379
Level 4

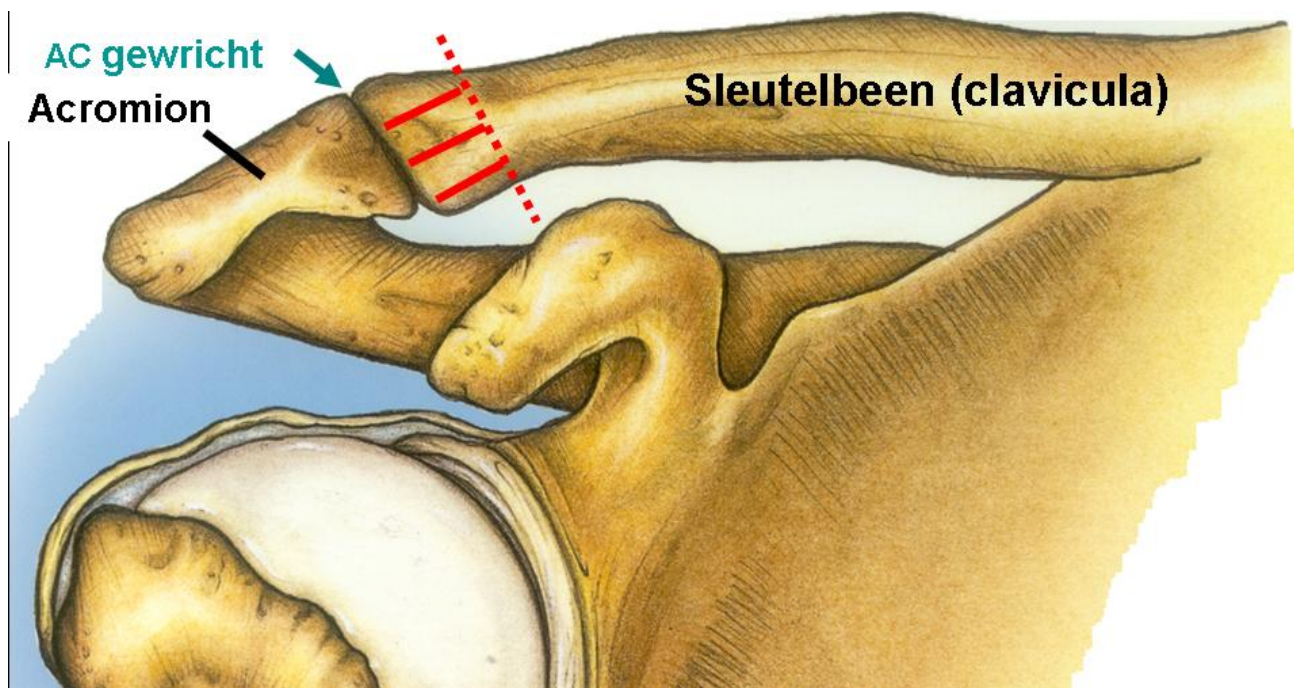
Lange termijn effect AC infiltratie



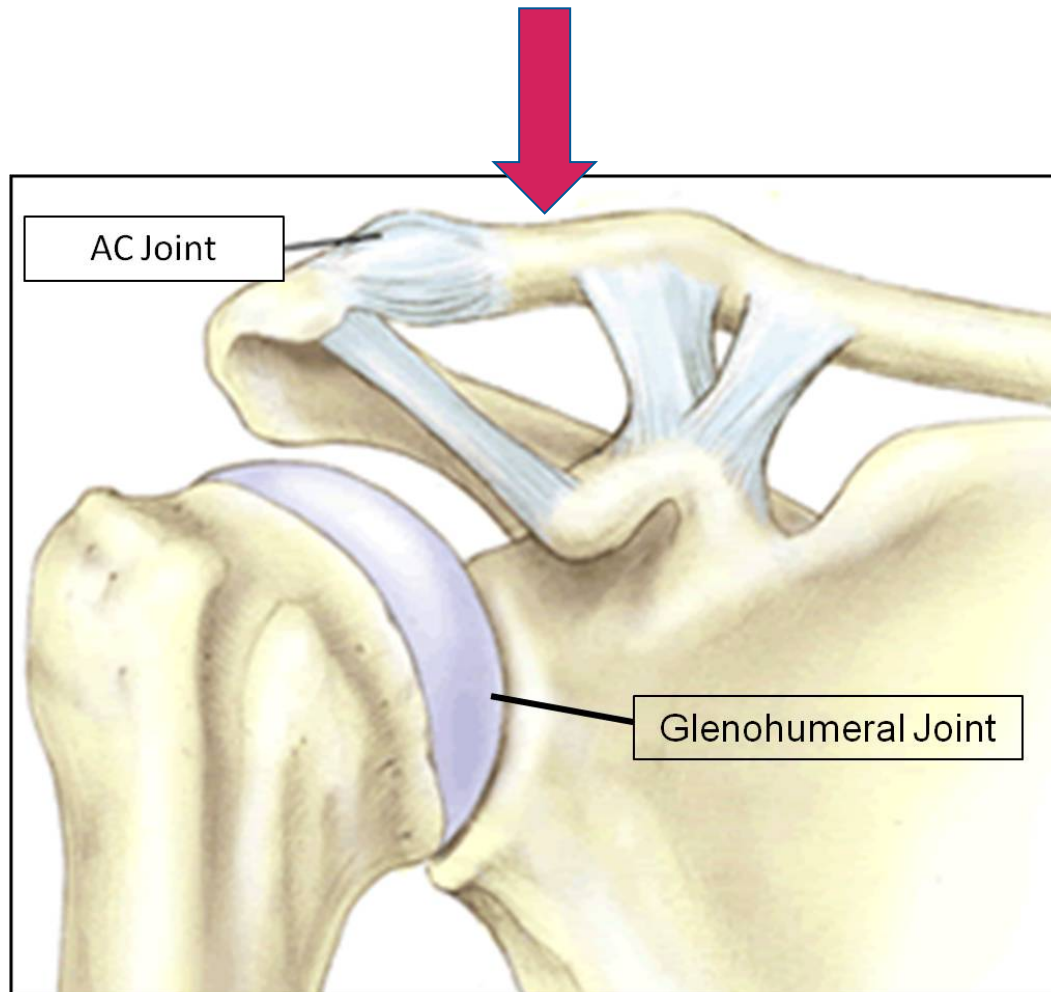
- 25 schouders, 20 patiënten
- 6 mnd constant score van 61 naar 81
- 1 jr 86
- 5 jr 81

Hossain S, J Shoulder Elbow Surg 2008, 17(4)535-8
Level 4

AC resectie



Acromio Claviculair gewricht



AC resectie



Open vs scopisch

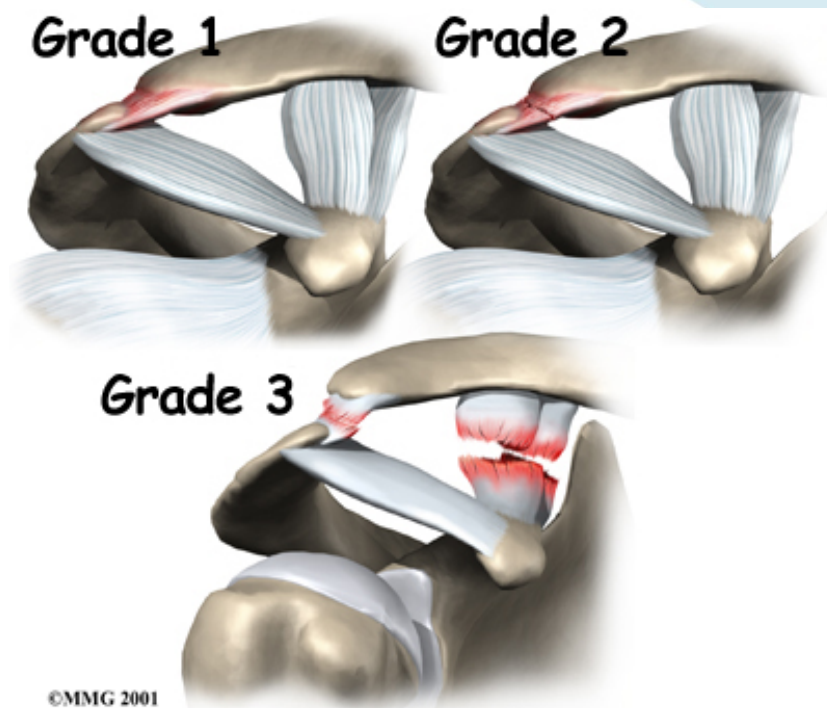
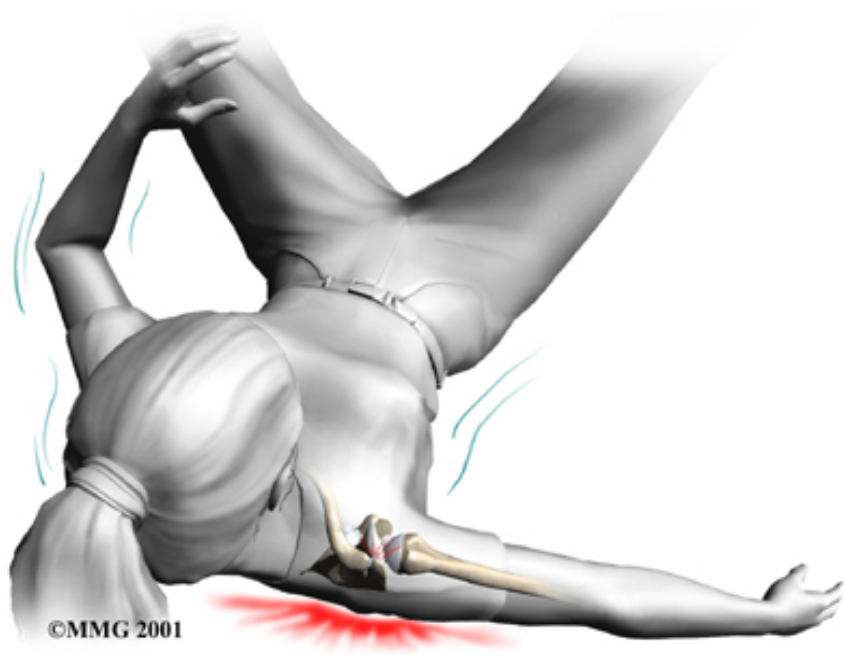
- 1966-2008, 17 studies, 2 level II
- Geen verschil lange termijn
- Scopisch meer excellent/good
- Scopisch succesrate >90%
- Scopisch sneller return to sports

Pensak M, Arthroscopy 2010

AC luxatie



AC luxatie



AC luxatie



AC luxatie

Surgical versus conservative interventions for treating acromioclavicular dislocation of the shoulder in adults (Review)

Tamaoki MJS, Belloti JC, Lenza M, Matsumoto MH, Gomes dos Santos JB, Faloppa F

- 1996-2009
- 3 trials, 2 randomized, 174 patiënten
- Geen verschil na 1 jaar
 - Pijn, functie, kracht
 - Fixatie met Kdraden 41% gefaald

AC Luxatie OK techniek



Post-op revalidatie na AC resectie

- 0-14 dg
 - Analgetica, collar & cuff zn
 - Geen FT, zelf FROM oefenen
- > 2 wk: FT op indicatie
 - FT als zelf geen FROM bereikt



Revalidatie AC luxatie conservatief



- Collar & cuff + aantal dagen analgetica
- Dg 3-4 ADL
- Dg 7 passief ROM
- Wk 2-3 FROM

Brotzman SB. Handbook of orthopaedic rehabilitation, 2007

Revalidatie AC luxatie operatief



- Sling + aantal dagen analgetica
- Wk 0-2: actief geleid naar FROM werken
 - Geen antefl tegen weerstand
- Wk 2-8: kracht
- Wk 8-16: ook antefl tegen weerstand
- >wk 16: terugkeer sport voorbereiden

Brotzman SB. Handbook of orthopaedic rehabilitation, 2007

Evidence voor post-op revalidatie



REHABILITATION OF THE ATHLETE AFTER SHOULDER ARTHROSCOPY

David A. Buuck, MD, and Marc R. Davidson, MD

Buuck, clinics in sports medicine, 1996

Post-op revalidatie

4 fases Wilk/Arrigo



1. Passief/actief geleid, stretch kapsel
2. Actief, scapulothoracale stabilisatie
3. High speed, high energy

Als 70% vd kracht v contralat bereikt is

4. Return to sport

Sportspecifieke intervaltraining

Buuck, clinics in sports medicine, 1996

Post-op revalidatie

- Na 1 wk: AROM
- Wk 2-3: kracht
- 3-6 mnd return to sport



Buuck, clinics in sports medicine, 1996

Post-op revalidatie

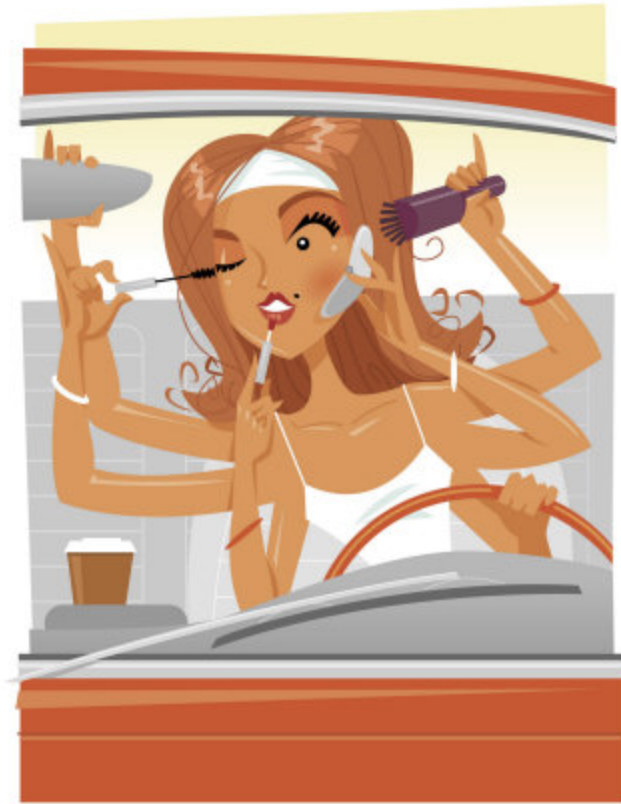
RATE OF RETURN TO WORK AND DRIVING FOLLOWING ARTHROSCOPIC SUBACROMIAL DECOMPRESSION

- 68 patiënten (25 manual, 13 non-manual)
- 1 non-manual worker werkte na 6 wk niet
- 85% manual workers binnen 3 mnd
- Constant pre-op 47.5
- 3wk 66.8
- 3 mnd 76.5

Quizvraag

Wanneer weer autorijden?

1. 2 dagen
2. 1 week
3. 1 maand
4. Vrouwen kunnen zowiezo niet rijden...



Autorijden

- Gemiddeld na 29 dagen (2-120)
- SAD:22 dagen, SAD+ ACR:35 dagen
- mannen 22, vrouwen 45
- 3 vrouwen 120 dagen



McClelland D, ANZ J Surg 2005

Take home

- Marcheren voor oriëntatie AC
- Injectie is diagnostisch,
bij 1/3^e ook therapeutisch
- Free-hand injectie minder nauwkeurig
dan echo geleid



Take home

- Goede resultaten AC resectie (open én scopisch)
- AC luxatie gr III:
conservatief én operatief goede functie
- Na AC resectie direct FROM oefenen,
FT na 2 wk op indicatie



www.rijnlandorthopedie.nl



Orthopaedisch chirurgen - Rijnland Orthopedie - Windows Internet Explorer

http://www.rijnlandorthopedie.nl/orthopaeden-overzicht/

Favorieten | http-www.kvk | Kluwer Online Research | Rechtspraak.nl - LJN AL9369 | Rechtspraak.nl - Zoeken in ...

Orthopaedisch chirurgen - Rijnland Orthopedie

Home | Behandelcentrum | Orthopaedische informatie | Orthopaedisch team | Polikliniek | Nieuws | Links | Contact

 **Rijnland Orthopaedie**

Behandelcentrum voor bot- en gewrichtsaandoeningen

Locatie Leiderdorp
Simon Smitweg 1, 2353 GA Leiderdorp

Locatie Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4, 2402 WC Alphen aan den Rijn

Vul hier uw zoekterm in .. Versturen

Orthopaedisch chirurgen

- drs. J.A. Jansen
- drs. S.P.L. Jansen
- drs. M. Kroon
- dr. E.J. van Langelaan
- drs. R. Mahdad
- drs. mw. M.C. Struijk-Mulder
- drs. mw. S.H.M. Verdegaal

Orthopaedisch chirurgen

Bij Rijnland Orthopaedie werken de volgende orthopaedisch chirurgen:

- [drs. J.A. Jansen](#)
- [drs. S.P.L. Jansen](#)
- [drs. M. Kroon](#)
- [dr. E.J. van Langelaan](#)
- [drs. R. Mahdad](#)
- [drs. mw. M.C. Struijk-Mulder](#)

Internet | Beveiligde modus: ingeschakeld

Start | Postvak IN - Microso... | Microsoft PowerPoint... | 18035801[1].pdf - A... | 14 Internet Explo... | Marieke | 2_DE_SCHOUDE... | Help voor PowerPoint | 20:57

m.struijk@rijnland.nl